

# Adherencia a los Medicamentos



## Hablemos de la Adherencia a la Medicación

Si se salta, cambia o ignora su medicación, puede ser perjudicial para su salud.

**Tome su medicina!**

En DOSIS  
...CORRECTAS



... En tiempo  
correcto

...De la manera  
correcta



### Consejos útiles



Utilice un  
pastillero  
semanal



Crear  
recordatorios  
con notas o  
alarmas



PREGUNTE A SU EQUIPO  
SANITARIO  
si debe tomar su  
medicamento con o  
sin alimentos



TRAIGA UNA LISTA  
DE TODOS SUS  
MEDICAMENTOS a  
cada visita médica

Información proporcionada únicamente con fines educativos. Consulte a su proveedor médico acerca de sus necesidades de salud específicas.

Visite [CardioSmart.org/Meds](https://www.CardioSmart.org/Meds) para obtener más consejos sobre cómo llevar un registro de sus medicamentos. [CardioSmart.org/Posters](https://www.CardioSmart.org/Posters)